



Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met het einde van het leven. Soms is het moeilijk daarover te praten of over na te denken. Daarom is het juist fijn als u meer informatie kunt vinden en wensen bespreekbaar kunt maken. Deze folder gaat daarover. Neem hem gerust mee.

Ik ben 82 en ondanks dat ik ziek ben, voel ik me nog goed. Toch wil ik met mijn vrouw praten over mijn levenseinde, het kan zomaar actueel zijn. Maar ik zou wel wat meer informatie willen.

Mijn vader gaat over een tijdje overlijden. Hoe kan ik met hem over de regie van zijn naderend einde spreken?

Mijn zus is al lange tijd ziek en wil dat ik met haar praat over haar laatste weken. Maar ik durf dat niet zo goed. Hoe pak ik dat aan?

Onlangs is mijn vrouw plotseling overleden. We hebben tijdens ons huwelijk nauwelijks tijd genomen om over ons levenseinde te praten en nu kan dat niet meer. Dat wil ik zelf anders doen.

Pffff, levenseinde. Het klinkt zo zwaar. Maar het is ook wel weer fijn als je weet waar je terecht kunt zodat je toch wel krijgt wat je graag wenst.



**Regie houden over uw leven?**

**Regie houden over uw behandeling?**

**Regie houden over uw naderende einde?**

**Regie houden over hoe en waar u sterft?**

**Meebeslissen over uw lot?**

## **Dat is de wens van velen.**

De werkelijkheid is weerbarstiger. Velen leggen hun lot in handen van anderen. Neem uw lot in eigen hand. Neem verantwoording. Toon moed.

Prat erover met uw arts/zorgverlener, of raadpleeg:

- [www.thuisarts.nl/levenseinde](http://www.thuisarts.nl/levenseinde)
- KNMG Brochure 'Spreek op tijd over uw levenseinde', [www.knmg.nl/spreken-over-levenseinde](http://www.knmg.nl/spreken-over-levenseinde)
- [www.netwerkpalliatievezorg.nl/zuidoostbrabant](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/zuidoostbrabant)
- Informatie, tips en ervaringen op [zorgzine.npcf.nl/levenseinde](http://zorgzine.npcf.nl/levenseinde)